



# PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES

## PROYECTO CANCHA CRUYFF 2015

### LUGAR DE DESARROLLO

Cancha Cruyff localizada en el Barrio Carrillo, Villa Soldati (CABA)

### ORGANIZACIONES INTERVINIENTES

Desarrollado entre los meses de enero y diciembre de 2015 en el marco del Programa Deporte Inclusivo de la SECHI-Ministerio de Desarrollo Económico (GCABA), en alianza con la Fundación Cruyff e implementado por la Asociación Civil Valores y Deporte (VyD).

### PROPÓSITOS

- 1) Desarrollar un abanico de programas dirigidos a todos los integrantes del grupo familiar, bajo un concepto amplio y abarcativo, elaborando propuestas de interés para los diferentes grupos etarios; y
- 2) Generar ámbitos de participación para los vecinos brindando oportunidades sociales, fomentando valores relacionados con el cuidado del predio, la organización de actividades, la autogestión, la pertenencia, la inclusión y el respeto por las normas.

### ARTICULACIONES LOCALES

6 instituciones locales se involucraron activamente en el PCC:

- Escuela No.19 D.E.19 "José Martí",
- Escuela Especial No.7 D.E.19 "Juan XXIII",
- Centro Educativo Ramón Carrillo,
- Parroquia Virgen Inmaculada,
- CESAC-Barrio Carrillo,
- Hogar de Cristo "Juan Pablo II".

### GRILLA DE ACTIVIDADES

Entre los meses de abril a mediados de noviembre de 2015 se diseñó y puso en marcha una grilla de actividades semanales (lunes a sábados, de 9:00 a 19:00hs) con propuestas deportivas, recreativas y de actividad física para niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores. Se alcanzaron las 7371 participaciones, realizaron 501 actividades contempladas en la grilla y 8 actividades especiales más 6 desarrolladas a modo de cierre del año.

En el ámbito del PCC se llevó adelante una iniciativa adicional denominada Curso de Líderes Deportivos (CLD), el cual se desarrolló entre los meses de julio y octubre de 2015 y estuvo destinado principalmente a adolescentes y jóvenes de 16 a 25 años.

### OBJETIVOS DE DESARROLLO

Se ha contribuido a:

- propiciar la apropiación del espacio por parte de los habitantes y organizaciones barriales/instituciones locales,
- facilitar a los participantes una práctica deportiva cercana a sus intereses,
- promover la participación e integración en la práctica deportiva o de la actividad física,
- generar espacios de inclusión a través del deporte, habilitar práctica del deporte sin importar divergencias de género, nivel socioeconómico, edad, rendimiento, y
- propiciar el cuidado y uso adecuado de los espacios deportivos en los barrios y el respeto entre pares

### GESTIÓN ASOCIADA: "LA MIRADA DE LAS INSTITUCIONES PARTICIPANTES"

La estrategia de intervención seleccionada se basó en la conformación y el desarrollo de un proceso de articulación con instituciones, organizaciones y vecinos del Barrio Carrillo. De allí que los meses de marzo y abril de 2015 VyD se haya concentrado -con apoyo de la SECHI- en presentar localmente la propuesta y desarrollar en forma conjunta una grilla de actividades.

La totalidad de las instituciones involucradas evaluaron al PCC 2015 como muy bueno o excelente, y subrayaron que sus principales logros fueron:

- Disponer de un espacio de calidad para la realización de deportes y actividad física en el barrio, con materiales adecuados.
- Inclusión de niños y jóvenes, especialmente aquellos con capacidades especiales, en actividades deportivas variadas.
- Promover la actividad física, al igual hábitos de vida saludable, a través de espacios divertidos.
- Fomentar la inclusión, el respeto entre niños, jóvenes y adultos.
- Apropiación de espacios barriales.
- Articulación entre diversos actores locales.

# ANEXO 1. GRILLA SEMANAL DE ACTIVIDADES PCC 2015

| HORARIO | LUNES                         | MARTES                   | MIÉRCOLES                     | JUEVES                  | VIERNES                  |
|---------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 09.00   |                               | Esc. Especial Ed. Física |                               |                         | Esc. Especial Ed. Física |
| 09.30   | Fútbol masculino              | Esc. Especial Ed. Física | Fútbol masculino              | Fútbol masculino        | Esc. Especial Ed. Física |
| 10.00   | Fútbol masculino              | Esc. Especial Ed. Física | Fútbol masculino              | Fútbol masculino        | Esc. Especial Ed. Física |
| 10.30   | Fútbol masculino              | Esc. Especial Ed. Física | Fútbol masculino              | Fútbol masculino        | Esc. Especial Ed. Física |
| 11.00   | Tercera Edad (Cesac) Gym      | Esc. Especial Ed. Física | Diabetes (Cesac) Gym          | Fútbol masculino        | Esc. Especial Ed. Física |
| 11.30   | Tercera Edad (Cesac) Gym      | /                        | Diabetes (Cesac) Gym          | Fútbol masculino        | /                        |
| 12.00   | /                             | /                        | /                             | /                       | /                        |
| 12.30   | /                             | Actividades recreativas  | /                             | Actividades recreativas | /                        |
| 13.00   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Actividades recreativas  | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Actividades recreativas | Esc. Especial Ed. Física |
| 13.30   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Apoyo Escolar Fútbol     | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Actividades recreativas | Esc. Especial Ed. Física |
| 14.00   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Apoyo Escolar Fútbol     | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Hogar Act.Física        | Esc. Especial Ed. Física |
| 14.30   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Apoyo Escolar Fútbol     | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Hogar Act.Física        | Esc. Especial Ed. Física |
| 15.00   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Remiseras Fútbol         | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Hogar Act.Física        | Esc. Especial Ed. Física |
| 15.30   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Remiseras Fútbol         | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Hogar Act.Física        | Esc. Especial Ed. Física |
| 16.00   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Remiseras Fútbol         | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | Hogar Act.Física        | Actividades recreativas  |
| 16.30   | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | /                        | Esc. 19 (Primaria) Ed. Física | /                       | Actividades recreativas  |
| 17.00   | /                             | /                        | /                             | /                       | /                        |
| 17.30   | Fútbol masculino              | Gym mujer Musculación    | Hockey Fem (Parroquia)        | Fútbol Femenino         | Gym mujer Musculación    |
| 18.00   | Fútbol masculino              | Gym mujer Musculación    | Hockey Fem (Parroquia)        | Fútbol Femenino         | Gym mujer Musculación    |
| 18.30   | Fútbol masculino              | Gym mujer Musculación    | Hockey Fem (Parroquia)        | Fútbol Femenino         | Gym mujer Musculación    |

Aclaración: Los días sábados la cancha es utilizada por la parroquia para los partidos de hockey del torneo inter-parroquial.